



## Fokus på barn och ungas psykiska hälsa – ett initiativ från BUP/Region Norrbotten

### Konferens i Luleå 30-31 januari 2024

Observera starttiderna: 9.30 dag 1 och 9.00 dag 2

BUP Luleå/Boden bjuder in till två fullspäckade dagar med fokus på barns och ungas psykiska hälsa. Föreläsare kommer att presentera aktuella rön och arbetssätt inom psykologisk och psykiatrisk forskning och klinik. Förhoppningen är att professionella från olika verksamheter och på olika vårdnivåer ska lära och samverka för att tillsammans kunna ge barn, unga och deras föräldrar så goda förutsättningar för en gynnsam utveckling som möjligt!

Konferensen är kostnadsfri och hålls på regionhuset i Luleå, Robertsviksgatan 7, fri parkering. För- och eftermiddagsfika ingår, lunch bekostas på egen hand tex. i restaurang Solsidan i regionhuset. Anmäl via länken nedan – begränsat antal platser!

[http://simplesignup.se/private\\_event/212051/f6896fbb0b](http://simplesignup.se/private_event/212051/f6896fbb0b)

**Varmt välkomna!**

*I anslutning till konferensen anordnas en föreläsning för föräldrar 17.15-18.15  
OBS! I Kulturens hus. Med Reyhaneh Ahangaran & Catarina Furmark*

# Program

## Tisdag 30 januari 09.30-16.00

09.30-09.45 Landshövding Lotta Finstorp öppnar konferensen

### BLOCK 1

#### FÖREBYGGA OCH STÄRKA BARNNS PSYKISKA HÄLSA

*En av de största skyddsfaktorerna för framtida psykisk ohälsa är att kunna prata om hur man mår med andra viktiga vuxna och vänner, eller med professionella som förstår. Hur möter vi barn och unga, och hur kan vi stötta och skapa så gynnsamma förutsättningar som möjligt för barn och ungas utveckling?*

09.50-10.10 Hur vi förbättrar omhändertagandet av barn och unga med psykisk ohälsa inom Region Norrbotten - MALIN HEMPHÄLÄ

10.10-10.30 Vi gör det tillsammans - att samverka och samskapa ny kunskap för att bättre kunna möta barn och föräldrars behov - CATARINA FURMARK

10.30-10.50 Förmiddagsfika

10.50-12.00 Att stärka barns psykiska hälsa - prata om känslor  
- REYHANEH AHANGARAN

12.00-13.00 Lunch på egen hand

### BLOCK 2

#### NÄR BARN DRABBAS AV TRAUMATISERANDE HÄNDELSE

*Genom att integrera forskning och erfarenheter från flera kunskapsområden som exempelvis utvecklingspsykologi, anknytningsteori, neurobiologi och traumateori vet vi idag mer om konsekvenserna och vilka insatser som är effektiva. Föreläsningarna i det här blocket ger en översikt gällande kunskaper om följderna av svåra påfrestningar och trauma samt effektiva principer vid behandlingsinsatser.*

13.00-14.00 Hur påverkas barns och ungas hälsa och utveckling av traumatiska händelser? Hur kan vi hjälpa drabbade barn, unga och deras närstående? - ANNA NORLÉN

14.00-14.30 Eftermiddagsfika

14.30-15.45 Barn och ungas rätt till stöd och behandling. Behandlingsprinciper och exempel vid traumarelaterad problematik.  
- HELENA BRÄNNSTRÖM

*I anslutning till konferensen anordnas en föreläsning för föräldrar 17.15-18.15 tisdag 30/1  
OBS! I Kulturens hus. Reyhaneh Ahangaran & Catarina Furmark*

# Program

## Onsdag 31 januari 09.00-16.00

### BLOCK 3

#### SMÅ BARNES PSYKISKA HÄLSA

Modern spädbarnsforskning har gett oss ökad kunskap om spädbarns utveckling som en del i en komplex väv där många faktorer samspelar och påverkar neuropsykologisk, kognitiv, socio-emotionell, och kommunikativ utveckling. Betydelsen av barns samspel med sin omgivning, sina omsorgspersoner och ett ”tillräckligt gott” föräldraskap är känd sedan länge. Kunskap om späda barns formbarhet under den perinatale perioden, liksom om möjligheterna att förändra negativa mönster tidigt genom interventioner och stöd till familjer har också ökat.

- 09.00-09.50 Hur kan vi samverka bättre kring föräldrar med perinatal psykisk ohälsa? Nätverket POPPIS i Stockholm som modell för vårdutveckling i en miljö med komplexa vårdkedjor - MARIE BENDIX
- 09.50-10.10 Förmiddagsfika
- 10.10-11.00 Malmö spädbarnsteam – intensiv hembaserad behandling riktad till gravida, spädbarn och deras föräldrar med beroendeproblematik eller psykisk ohälsa - ANNELIE LINDBERG
- 11.00-12.00 Att använda DC:0-5 som processverktyg i ett fall med ett barn med ADHD-diagnos - NINA SANNER
- 12.00-13.00 Lunch på egen hand

### BLOCK 4

#### BARNES TRYGGHET I FÖRSKOLA OCH SKOLA

Många känner sig trygga i skolan idag med det finns en växande grupp som inte gör det. En trygg skolmiljö är en förutsättning för att kunna koncentrera sig på skolarbetet och undervisningen. Att känna sig otrygg i skolan kan sätta spår för livet, och att bli utsatt för frekvent mobbning kan leda till mycket allvarliga konsekvenser.

- 13.00-13.50 Om traumamedveten omsorg i förskola och skola - ANNA NORLÉN
- 13.50-14.10 Eftermiddagsfika
- 14.10-15.00 Arbete med trygghet och tillhörighet i skolan - ett förebyggande perspektiv på mobbing och utanförskap - IDA BRANDTZAEG & STIG TORSTEINSON

*Den gemensamma delen av konferensen avslutas.*

15.00-16.00 Diskussionsgrupper i de olika blocken leds av samtalsledare från BUP.  
Stanna gärna kvar och samverka!

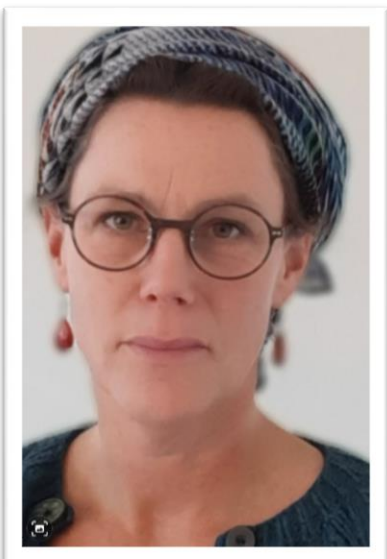
# Om föreläsarna



MALIN HEMPHÄLÄ, är projektledare för UPH-projektet (Ungas psykiska hälsa) i Region Norrbotten. Hon är leg psykolog och med. dr i klinisk beroendeforskning vid Karolinska Institutet. I hennes forskning har hon studerat och följt upp ungdomar inskrivna vid Maria Ungdom. Malin har under större delen av sitt yrkesliv arbetat med ungdomar på olika sätt, inom kommun, SiS, och Region. De senaste tio åren har Malin arbetat som chef främst inom Barnsjukvården och BUP. Malin har nu fått uppdraget att ägna kommande år till att förbättra omhändertagandet av barn och unga med psykisk ohälsa och sjukdom inom Region Norrbotten. Det är ett område som ligger henne varmt om hjärtat och Malins vision är att alla goda krafter kring barn och ungdomar samverkar för att barn och ungdomar ska kunna utvecklas till sin fulla potential.



REYHANEH AHANGARAN, är legitimerad psykolog sedan 2009 med KBT-inriktning. Hon har arbetat inom barn- och ungdomspsykiatri, medicinsk psykologi med somatiskt sjuka barn och inom skolan. Tidigare har hon bland annat jobbat som sexualupplysare för RFSU Stockholm och haft uppdrag för Rädda Barnen, UR mfl. Hon debuterade 2019 som författare och har skrivit flera böcker som handlar om mående, tankar och känslor för barn i olika åldrar och deras viktiga vuxna personer. Alla böcker är skrivna för att ge barn ett språk att använda då de behöver sätta ord på känslor och tankar, och för att hjälpa till så att de och de vuxna runtomkring dem får ett gemensamt språk.



HELENA BRÄNNSTRÖM, är socionom och leg psykoterapeut, specialiserad inom sexologi och trauma samt utbildad handledare i psykoterapi och psykologisk behandling. Helena har tidigare erfarenhet av barn- och familjearbete i mellanvårdsprojekt, skola och socialtjänst i Botkyrka och Stockholms stad. De senaste 20 åren har hon arbetat inom Region Norrbottens barnsjukvård, inom barn- och ungdomshabilitering men till största delen verksam inom BUP öppenvård där hon nu i huvudsak arbetar med bedömning och behandling av barn och unga med traumarelaterad problematik. Helena leder en stor del av tiden inom regionen samt konsulterar, föreläser och utbildar internt och externt i mån av tid.



# Om föreläsarna

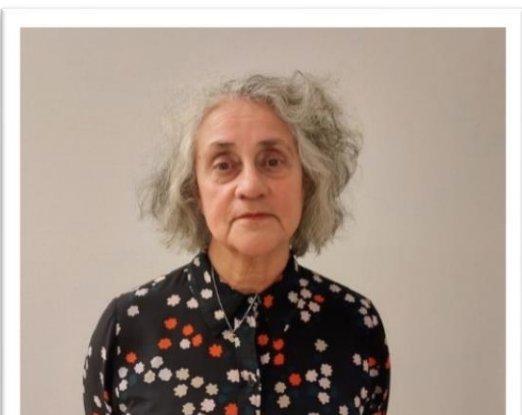


Foto: Hanna Källebo Neikter

ANNA NORLÉN, är leg psykolog och leg psykoterapeut med mångårig erfarenhet av stöd och behandling av barn och unga som utsatts för våld i olika former och andra svåra påfrestningar. Hon har arbetat inom socialtjänst, jour- och familjehem, barn- och ungdomspsykiatri samt institutionsvård.. Anna Norlén verksamhetschef och rektor vid Ericastiftelsen i Stockholm. Tidigare var hon enhetschef för BUP Traumaenhet i Stockholm och verksamhetschef för Rädda Barnens Centrum för stöd och behandling. Anna är doktorand vid Karlstad universitet där hon utvärderar CPP, Child – Parent Psychotherapy, en traumafokuserad behandlingsmetod. Anna är också författare.



MARIE BENDIX, är psykiater vid Psykiatri Sydväst i Stockholm och med. dr. vid Umeå universitet och Karolinska Institutet. Hon arbetar sedan 15 år som konsultpsykiater på Specialistmödravården vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge. Hon är sedan 2017 medlem i det multidisciplinära perinatal psykiatriska nätverket "POPPIS" samt sedan 2023 specialsakkunnig läkare för psykiatri (spesak) i Region Stockholm. Hon har varit medförfattare av Region Stockholms vårdprogram "Psykisk sjukdom i samband med graviditet och spädbarnstid", läkemedelsverkets riktlinjer gällande behandling av ångest och depression under den perinatale perioden samt Svenska Psykiatriska Föreningens farmakologiska och konsultationspsykiatriska riktlinjer gällande behandling och vård under den perinatale perioden. Hon disputerade 2019 med en avhandling om hormonella faktorer vid affektiv sjukdom, bl annat vid postpartum depression och psykos. Hennes forskning fokuserar på perinatale psykiska sjukdomar.



ANNELIE LINDBERG, socionom, har mångårig erfarenhet från BUP och är nu utvecklingssekreterare för Malmö spädbarnsteam och samverkansgruppen Alma Asf Malmö. Malmö spädbarnsteam arbetar med utsatta barn och familjer i en intensiv hembaserad behandling. Behandlingen riktar sig till gravida, spädbarn och deras föräldrar med beroendeproblematik eller psykisk ohälsa.

# Om föreläsarna



NINA SANNER, Nina är psykologspecialist och arbetar med undervisning, handledning, forskning och implementering, främst med fokus på om bedömningsmetoder för spädbarns mentala hälsa och diagnostisk klassificering. Hon kombinerar detta med kliniskt arbete med barn i åldern 0-5 och deras familjer på sjukhuset i Lillehammer. Hon har arbetat med föräldrar, spädbarn och småbarn inom barns psykiska hälsovård i nästan 20 år. Hon skriver också sin doktorsavhandling om diagnostisk klassificering av de yngsta barnen och är medlem i Nordic DC:0-5 Implementation Task Force. Hennes kliniska- och forskningsintresse inkluderar traumaprevention, anknytning, bedömning, diagnostik och tidiga insatser.



STIG TORSTEINSON & IDA BRANDTZAEG, är båda psykologspecialister och driver nätverket "Tillknypningspsykologene, utbildningscentrum och klinik" ("Anknytningspsykologerna" i Sverige). Tidigare har de bland annat arbetat vid Nic Waals institut och på R-BUP, den regionala övergripande verksamheten för BUP i Norge. De är fackboksförfattare och har gett ut en rad böcker samt håller utbildningar och föredrag. De arbetar med att implementera Circle of Security, Trygghetscirkeln, och har själva utvecklat modellen Se barnet inifrån, ett arbetssätt för förskolor och skolor. Ida har disputerat De är verksamma i Norge, Sverige och Danmark.



CATARINA FURMARK, är psykolog på BUP i Luleå. Hon utbildar också i olika bedömningsmetoder samt handleder och föreläser runtom i landet. Catarina är doktorand på Karolinska institutet med intresseområden: tidigt samspel, föräldraskap, klinisk bedömning och diagnostik av späda och små barn samt tidiga interventioner. Hon har tidigare varit ordförande i NFSU; Nordisk förening för spädbarns utveckling och är medlem i World Association for Infant Mental Health. Även att sprida kunskap om små barns psykiska hälsa och verksamma insatser för att förbättra för de allra yngsta och deras familjer är viktigt. Catarina är initiativtagare till konferensen.

# Fokus på barn och ungas psykiska hälsa – ett initiativ från BUP/region Norrbotten

*Barn och ungdomars psykiska hälsa påverkas av många faktorer. Förutom familjen och andra nära relationer gäller det även miljön där man växer upp. Att behöva oroa sig för sin egen eller familjemedlemmars hälsa, ekonomi, boende eller att känna sig otrygg riskerar också äventyra den psykiska hälsan. Det gäller också miljön i förskolan och skolan. Skolrelaterade faktorer som skolprestationer, förekomst av mobbning, att ha kompisar och tillgång till stöd vid behov påverkar den psykiska hälsan.*

*Olika former av psykisk ohälsa uppstår ofta tidigt, även om det upptäcks och behandlas senare. Därför är det särskilt viktigt att se till att barn och unga får det stöd de behöver i tid för att minska framförallt personligt lidande men även kostnader för samhället. All forskning visar att tidiga insatser är av yttersta vikt, och samhällets stöd till barn och unga behöver utvecklas. Kunskap och samverkan mellan olika professionella är en förutsättning för att stärka och förbättra barn och ungas psykiska hälsa.*

*Konferensen genomförs med hjälp av medel från MFoF, Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd. MFoF:s uppdrag är bland annat att arbeta med en nationell strategi för förstärkt föräldraskapsstöd som bland annat innefattar kompetenshöjning och ökad samverkan mellan aktörer vars verksamhet innefattar föräldraskapsstöd: ”Det föräldrastöd som erbjuds ska bygga på bästa tillgängliga kunskap och beprövad erfarenhet och har en värdegrund baserad på barnkonventionen, i syfte att säkerställa att stödet får avsedd effekt”. Se [mfof.se](http://mfof.se)*

***Vi gör det tillsammans! Genom kunskap och god samverkan och gemensamt fokus på barn och ungas psykiska hälsa kan vi hjälpa barn, unga och deras föräldrar. Det är i denna anda konferensen ges! Varmt välkomna.***

[http://simplesignup.se/private\\_event/212051/f6896fbb0b](http://simplesignup.se/private_event/212051/f6896fbb0b)