

# Lymfterapi i palliativ vård

# Vilka är vi och vad gör vi

- Magnus Stålnacke Leg Fysioterapeut/dipl Lymfterapeut
- Karin Tjärnberg Leg Fysioterapeut/ dipl Lymfterapeut
- Länsövergripande uppdrag
- Främst lymfödem men även andra sorters ödem
- Brännskador

# Ödem vid palliativdiagnos

- Lymfödem
- Venösa insufficienser
- Inaktivitets ödem m,m

# Behandlingsmål

- Lindra svullnad
- Bibehålla/öka rörlighet
- Påverka livskvalitet

# Kompression

- Rundstickade material
- Flatstickade material
- Justerbarkompression
- Pumpbehandling
- Kompressionslindning

# Egenvård

- Lymfmassage
- Fysiskaktivitet / Träning
- Hudvård

# Observandum

- Trycka vätska in i buk och bröstregion kan ge negativ effekt på centrala system såsom hjärta och lungor.

# Kontakt

- Magnus Stålnacke: magsta01, [magnus.stalnacke@norrbotten.se](mailto:magnus.stalnacke@norrbotten.se)
- Karin Tjärnberg: kartja01, [karin.tjarnberg@norrbotten.se](mailto:karin.tjarnberg@norrbotten.se)
- Fysioterapimottagningen Sunderby sjukhus, 0920-283720