

Andningshjälpmedel

Fysioterapeut: Rasmus Hellberg

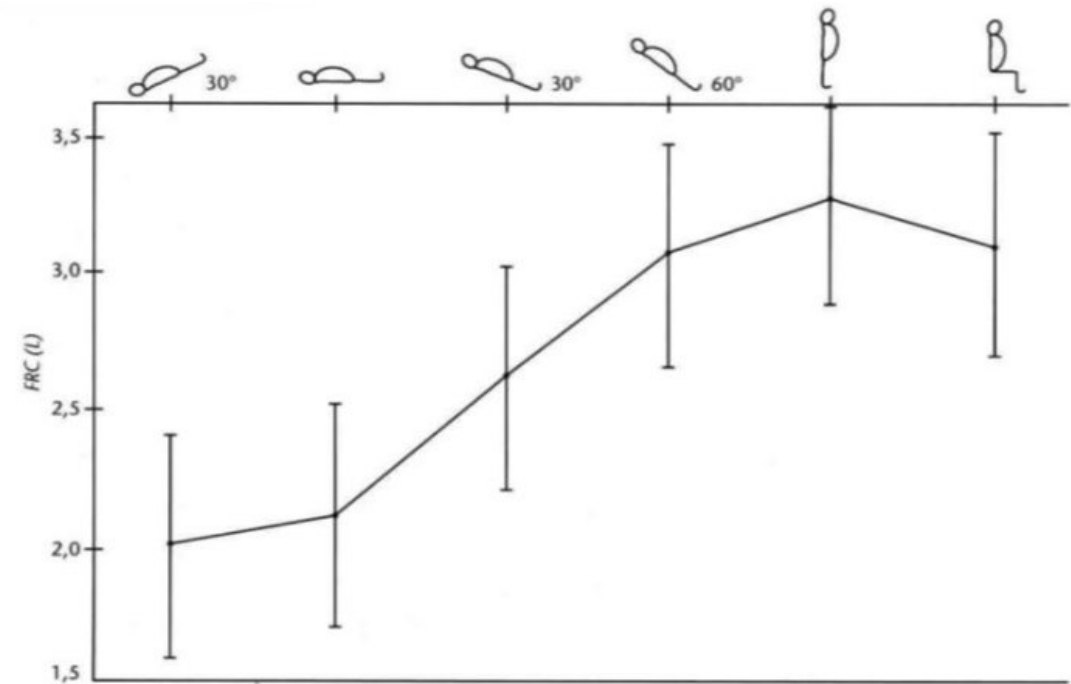
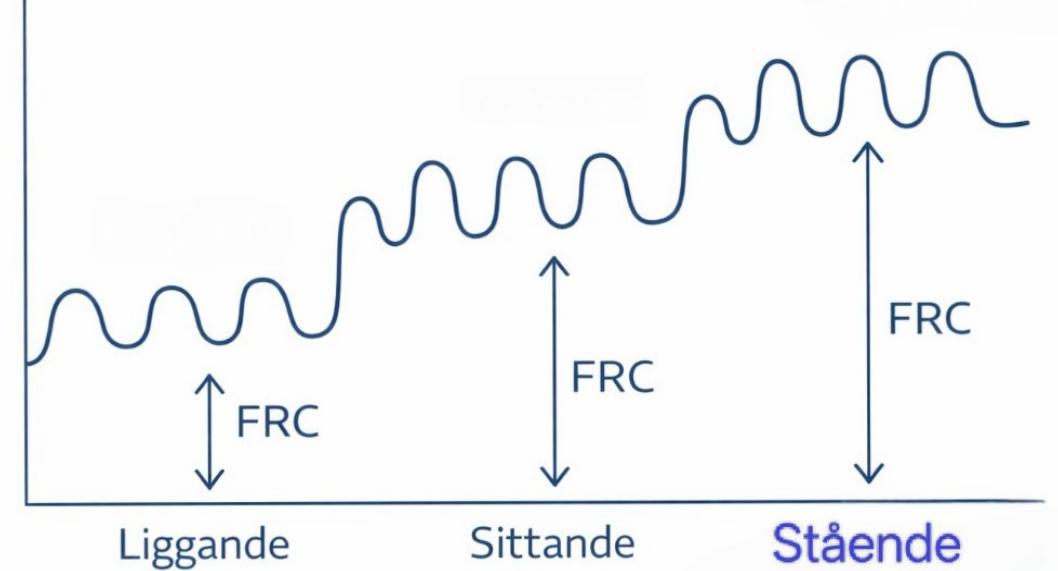
PEF / Hostkraften

- Peak Expiratory Flow
 - < 160 l/min. Ingen funksjonell hosta
 - < 270 l/min. Svag hosta
 - $LLN > 360$ l/min. Effektiv hosta



FRC i olika positioner

- Functional Residual Capacity
- Volymen kvar efter normal passiv utandning
- Högre FRC = Mer att hosta med



Figur 12.1 FRC (funktionell residualkapacitet) i liter vid olika positioner.

PEP & FRC

- PEP (Positive Expiratory Pressure) andning ökar FRC tillfälligt.
- Viktigt för nyopererade
 - **ANDAS IN** – andas ut
- PEP vid sekretmobilisering
 - **ANDAS IN** – andas ut
- PEP vid hyperinflation & ventilerings
 - andas in – **ANDAS UT**

Respiflow

- Används ofta vid revbensfrakturer & bukkirurgi
- Det är inte inspiratorisk träning
 - Då krävs RMT mask eller liknande



Sekretmobilisering

- T-Rör eller annat PEP-pipa
- Bygga upp trycket
- Huffa
- Återupprepa



Kollapsibilitet

- Sammanfall av luftvägarna
- Förhindras via PEP-Mask
- Sekretmobilisering vid kollapsibilitet



Coughassist

- Mekanisk Insufflation – Exsufflation
- Vanligt hos neuromuskulära patienter och IVA-relaterade syndrom
- Mål:
 - Minska sekretproblematik
 - Förebygga intensivare åtgärder
 - Minska antalet inläggningar på sjukhus



Enable ☒	P1	AUTO	Pulse	OFF
P exp	-30 cmH2O	P insp	30 cmH2O	
T exp	2.0 sec	T insp	2.0 sec	
Pause Time	3.0 sec	Rise Time	1	⌈
Cycles (IN)	10			
EXIT				START THERAPY

Bärbar Syrgas

- On demand
- Batteridriven
- Nivå 1-6

