



Frågor att besvara inför en eventuell sjukskrivning

Datum.....

NamnPersonnummer

Arbetsgivare.....

Yrke.....

Arbetstider.....Tjänstgöringsgrad.....Skift Ja Nej

Arbetsuppgifter - beskriv konkret.....

.....

.....

Sjukpenning erhålls när arbetsförmågan är nedsatt med minst 25 procent på grund av sjukdom. Nedsatt arbetsförmåga ska i sin tur bero på nedsättning av någon av dina kroppsliga och/eller psykiska funktioner.

Värk och smärta innebär t ex inte automatiskt en nedsatt funktion eller nedsatt förmåga att arbeta. Vid värk/smärta är det konsekvenserna därav som är avgörande för arbetsförmågan. För att få ett bra medicinskt underlag inför Försäkringskassans beslut, behöver läkaren därför dina svar på följande frågor:

Vilka av dina arbetsuppgifter kan du utföra trots din sjukdom.

.....

På vilket sätt hindrar sjukdomen dig från att utföra:

Sittande arbeta.....

Stående/gående arbete.....

Arbete med armarna.....

Arbete som kräver koncentration

Arbete i relation till andra/samarbeta.....

Arbete som ställer krav på beslutsförmåga

.....

Vilka av dina vanliga arbetsuppgifter kan du utföra trots din sjukdom.....

.....

Beskriv vilka förändringar på din arbetsplats som kan medföra att du kan fortsätta arbeta trots din sjukdom. Till exempel arbetstekniska förändringar eller förändrade arbetsuppgifter.....

.....

Motivera om du anser dig helt arbetsoförmögen, kan inte arbeta ens två timmar/dag (25%):.....

.....

Vardagsfunktioner

Kan du promenera en halvtimme i sträck?

Kan du utföra vanligt hushållsarbete (sköta hus och hem)

Kan du bära matkassar?

Kan du sova på natten? Sätt kryss på linjen. 0-----10

Mycket dåligt

Mycket bra

Ytterligare frågor som din läkare kan vilja ta upp om sjukskriving blir aktuell

Trivs du med ditt arbete?.....

.....

Vill du fortsätta med ditt arbete?

.....

Upplever du dig efterfrågad och uppskattad på din arbetsplats?

.....

Finns konflikter på arbetet, i så fall vilka?

.....

Finns andra faktorer än sjukdom som påverkar dina möjligheter att arbeta?.....

.....

På vems initiativ sker denna läkarkontakt?

Hur ser du på arbetsmarknaden och din egen kompetens (utbildning/yrkeserfarenhet etc.)?

.....

Hur ser du på följande?

Att deltidsarbeta.....

Att utbilda dig

Att byta arbete

Att starta eget.....

Att flytta

Att erhålla sjukersättning (tidigare förtidspension)

.....

Underskrift